

*Желаем Вам
безопасной работы в
Интернете!*

Правильная посадка за компьютером—
залог здоровья.

Никогда не открывайте подозрительные
письма от незнакомых адресатов, не
используйте непроверенные ссылки.

При скачивании информации (программ,
книг, игр) обязательно
просканируйте скаченное
антивирусной программой, иначе
можно потерять всю накопленную
ранее информацию и переписку.

Не сообщайте в Интернете личную
информацию (адреса, телефоны,
номера банковских карт) и не
размещайте настоящие фото своей
семьи.

Не соглашайтесь на встречу с
незнакомыми «друзьями» из Сети.



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 97 г. Челябинска»

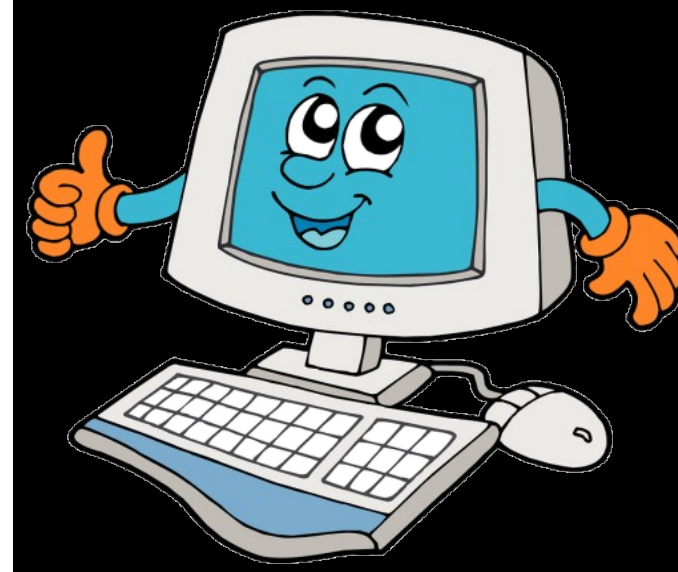
Будем рады видеть вас
на страницах нашего сайта
по адресу
<http://dc97.ru>

Эл. почта:
mdou.tzr.12@gmail.com

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 97 г. Челябинска»

*«Безопасность
родителей и
ребенка в сети
интернет»*

Профилактический
буклет



Безопасность родителей и ребенка в сети Интернет

Интернет прочно вошел в нашу жизнь: мы ищем необходимую информацию, отправляем и получаем письма, совершаем покупки, общаемся с друзьями, смотрим фильмы, слушаем музыку, читаем книги...

Интернет не так безопасен, как кажется на первый взгляд. Для безопасной работы в интернете необходимо соблюдать простые правила самому и научить им своего ребенка.

Когда ты кликаешь на мышь,
Заходишь в Интернет,
Включай на 100% мозг –
Вот наш тебе совет!

Начнем с того, что посадка за компьютером должна быть правильной:

монитор нужно поставить по центру перед глазами на расстоянии 65 см для детей и 75 см для взрослых;

размеры компьютерного стола должны соответствовать росту ребенка; ребенок должен иметь твердую опору под ногами, сидеть прямо.

каждому возрасту соответствует свое допустимое время работы за компьютером в день.

Непрерывная продолжительность работы с компьютером на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6-7 лет - 15 минут.

После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз.



Интернет прочно вошел в нашу жизнь: мы ищем необходимую информацию, отправляем и получаем письма, совершаем покупки, общаемся с друзьями, смотрим фильмы, слушаем музыку, читаем книги... Интернет не так безопасен, как кажется на первый взгляд. Для безопасной работы в интернете необходимо соблюдать простые правила самому и научить им своего ребенка.



Когда ты кликаешь на мышь,
Заходишь в Интернет,
Включай на 100% мозг –
Вот наш тебе совет!

Начнем с того, что посадка за компьютером должна быть правильной:

монитор нужно поставить по центру перед глазами на расстоянии 65 см для детей и 75 см для взрослых;

размеры компьютерного стола должны соответствовать росту ребенка; ребенок должен иметь твердую опору под ногами, сидеть прямо.

каждому возрасту соответствует свое допустимое время работы за компьютером в день.

Непрерывная продолжительность работы с компьютером на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6-7 лет - 15 минут.

После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз.

Интернет прочно вошел в нашу жизнь: мы ищем необходимую информацию, отправляем и получаем письма, совершаем покупки, общаемся с друзьями, смотрим фильмы, слушаем музыку, читаем книги...

Интернет не так безопасен, как кажется на первый взгляд. Для безопасной работы в интернете необходимо соблюдать простые правила самому и научить им своего ребенка.

Когда ты кликаешь на мышь,
Заходишь в Интернет,
Включай на 100% мозг –
Вот наш тебе совет!

Начнем с того, что посадка за компьютером должна быть правильной:

монитор нужно поставить по центру перед глазами на расстоянии 65 см для детей и 75 см для взрослых;

размеры компьютерного стола должны соответствовать росту ребенка; ребенок должен иметь твердую опору под ногами, сидеть прямо.

каждому возрасту соответствует свое допустимое время работы за компьютером в день.

Непрерывная продолжительность работы с компьютером на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6-7 лет - 15 минут.
После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 97 г. Челябинска»

Составители:

Крапивина Наталья Николаевна
музыкальный руководитель,

Югова Татьяна Викторовна
педагог-психолог

А теперь, узнав правила общения с компьютером, узнаем про правила безопасной работы в Интернете.

А теперь, узнав правила общения с компьютером, узнаем про правила безопасной работы в